

Activités Physiques Adaptées en structure



Mettre en place un dispositif
en activité physique adaptée (APA).

Lieux : EHPAD, Résidences Services, Foyers Logements,
CCAS, Associations

Public : personnes âgées, en perte d'autonomie ou/et fragiles,
souffrant de pathologies ou non.

Activités proposées : gym douce, atelier de prévention
des chutes, marche, marche nordique...

Prise en charge et accompagnement :
Conseil et mise en place de séances en activité physique
adaptée en fonction de votre projet de structure
et de vos attentes.

Réalisation d'un bilan avec évaluations.

Elaboration d'un programme en Activité Physique Adaptée.

Animations et réajustement des séances.

Concertation avec l'équipe.

Cédric RIGAL : Professeur d'Activités Physiques Adaptées
rival.cedric@laposte.net / 06.70.12.53.26