

Sport

sur ordonnance

Parlez-en à votre médecin

Vous avez plus de 65 ans,
vous souhaitez améliorer votre
condition physique, votre
équilibre, renforcer votre
musculature et ainsi soutenir
votre quotidien.

**L'activité
physique peut
vous aider,
prenez soin de
vous, bougez !**



Cédric RIGAL
06 70 12 53 26
www.apa-sante.com

